

Die Zeit bewegt sich – wir bewegen uns mit

# Im Physio-Team Gnarrenburg wird es 2018 einige Veränderungen und Erweiterungen geben

Vor mehr als 2 Jahren hat Christian Bärn das Physio-Team Gnarrenburg übernommen. Vieles ist seit der Übernahme passiert und hat sich verändert. So gab es im Juli 2016 den Umzug in die neuen Praxisräume der Hermann-Lamprecht-Straße 44 und zwei Monate später die Eröffnung des Trainingsparcours, mit hoch modernen Gym80 4E Trainingsgeräten.

„Viele Menschen aus Gnarrenburg und umzu haben wir schon zum Training animieren können und die Kunden fühlen sich bei uns wohl“, ein Fazit von Christian Bärn.

Im März 2017 konnte das Training im Parcours mit Kursangeboten aus den Bereichen Bauch/ Beine/ Po, Pilates/Yoga, Wirbelsäulengymnastik und Faszien-Fitness erweitert werden. Somit wurde die Möglichkeit für die Kunden geschaffen, noch optimaler, gezielter und hochwertiger zu trainieren. Inzwischen ist das Physio-Team Gnarrenburg auch zum Verbundpartner der AOK Niedersachsen geworden und kann den zertifizierten Kurs „Kraftausdauertraining im Fitnessstudio – Aktiv und Entspannt“ anbieten. Dieser Kurs soll die AOK-Versicherten ansprechen, die keine bzw. geringe sportliche Erfahrung im Kraftausdauertraining haben und an das Training herangeführt werden möchten, um die körperliche Leistungsfähigkeit,



Beweglichkeit und Wohlbefinden zu steigern und somit mehr Lebensqualität zu erlangen. Im Physio- und Krankengymnastikbereich hat es ebenfalls Veränderungen gegeben und wird es auch weiterhin in der Zukunft geben. Einige Physiotherapeutinnen sind aus der Elternzeit zurückgekehrt und haben somit das Team wieder erweitert. Und trotzdem ist das Physio-Team Gnarrenburg ständig auf der Suche nach Verstärkung. Für das Jahr 2018 ist es geplant, Reha-Sport im Bereich Orthopädie in den Räumen des Physio-Teams Gnarrenburg anzubieten und es ist

noch weiteres in Planung – aber lasst Euch überraschen und seid gespannt – heißt es von Seiten des Physio-Teams.

Durch all diese Veränderungen ist es notwendig, ein paar Strukturen anzupassen und so hat das Physio-Team Gnarrenburg geplant, ab dem 1. Mai 2018 feste Terminvergabezeiten einzuführen.

**Ab dem 1. Mai 2018 ist der EMPFANG / ANMELDUNG** in der Zeit von **Montag – Donnerstag von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr** und **von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr** sowie **freitags von 8.00 – 12.00 Uhr** für die Patienten und Kunden da. Die

Öffnungszeiten für den Parcours und die geplanten Termine bleiben von diesen Zeiten unberührt. Für die Zeit der Umstellung bittet das Physio-Team Gnarrenburg seine Patienten und Kunden um Verständnis und hofft weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit. Übrigens ist das Physio-Team jetzt auch Online unter [www.physiotherapie-gnarrenburg.de](http://www.physiotherapie-gnarrenburg.de) oder bei Facebook – Physio-Team Gnarrenburg - präsent. Auf diesen Seiten findet man News, Angebote und Infos über das Physio-Team Gnarrenburg, die immer aktualisiert werden.